



GrIFK Innebandy rf - GrIFK Salibandy ry

## Jämställdhets- och likabehandlingsplan 2026

### GrIFK Innebandys verksamhet bygger på värderingar

- Verksamheten bygger på idrott
- Verksamheten är öppen, transparent och trygg
- Vi främjar gemenskap och jämlikhet
- Vi främjar välmående för alla som är med i vår verksamhet
- Vi är öppna för samarbete
- Vi är verksamma på båda inhemska språken, och när det behövs också på engelska

### Vad betyder jämställdhet och likabehandling för oss?

Formella perspektivet

- Vem som helst kan bli vår medlem oavsett kön, åldern, social status, bakgrund eller andra faktorer.
- Samma verksamhetsprinciper och föreningsregler gäller för alla våra medlemmar och våra lag ([www.grifksalibandy.fi/toimintaperiaatteet/](http://www.grifksalibandy.fi/toimintaperiaatteet/)).
- Alla våra medlemmar är lika värda.

Substantiell jämställdhet / lika resultat

- Med våra egna aktiviteter och val påverkar vi att vår verksamhet är attraktiv, meningsfull och lättillgänglig för alla.
- Detta kräver att vi identifierar grupper som är underrepresenterade i vår verksamhet samt planerade och rätt riktade åtgärder, så att det är möjligt och meningsfullt att spela innebandy även för personer som tillhör dessa grupper.
- De riktade åtgärderna relaterar inte så mycket till spelet utan till hur vi gör tröskeln att komma med och delta så låg som möjligt.

### Aktuellt tillstånd

#### Jämställdhet mellan könen

- Vuxna: fem herrlag, ett damlag. Av vuxna spelare 82 % är män och 18 % kvinnor.
- Juniorer: vi har juniorlag för både pojkar och flickor. Av juniorspelare 82 % är pojkar och 18 % flickor.
  - Under de senaste ungefär fem åren prövade vi ett arbetssätt där flickor och pojkar i de yngsta junioråldrarna tränade i samma lag, som deltog i pojkarnas serier. Denna modell, som syftade till att främja jämlikhet, ledde inte till en ökning av antalet flickspelare, utan de flickor som hamnade i minoritet i laget slutade i stället med sin hobby. Baserat på dessa erfarenheter har vi beslutat att återgå till ett arbetssätt där vi grundar ett eget lag flickor



## GrIFK Innebandy rf - GrIFK Salibandy ry

som sin tränings- och spelmiljö. Samtidigt vill vi ändå främja att flickor, utöver sina egna lag, också spelar i pojklag för de spelare som har motivation för det.

- I allmänhet majoriteten av innebandyspelare är män/pojkar. Av alla registrerade spelare 15–20 % är flickor/kvinnor. Som regel är det mer utmanande att rekrytera flickor än pojkar med i verksamhet. Att engagera flickor med i verksamhet krävs andra strategier än för pojkar.
- Föreningens styrelse: 5 män, 1 kvinna. Ordföranden är kvinna.
- Föreningens anställda: 1 kvinna, 2 män
- Föreningens tränare och idrottsinstruktörer: 35 män, 4 kvinnor. Vi försöker rekrytera kvinnor som tränare, men det är svårt.
- Föreningens aktiva volontärer: 15 kvinnor, 27 män.

### Jämlikhet, synpunkter

- Innebandyaktiviteter för alla åldersgrupper från Familjeinnebandy till Motionsinnebandy.
- Tvåspråkighet
  - Vårt primära kommunikationsspråk är finska, men vi försöker kommunicera också på svenska så mycket som möjligt. Vi är den enda juniorinnebandyförbundet i huvudstadsregion som kommunicerar på svenska.
  - Svenska version av föreningens hemsida är nästan lika omfattande än finska version.
  - Den svenskspråkiga temaveckan lyfter fram vårt engagemang för att främja användningen av svenska samt hur viktigt vi anser det är att utövere - särskilt barn och unga - får använda sitt eget modersmål i sin hobby.
  - I lag- och gruppverksamhet används svenska aktivt i vardagen. Vårt mål är att varje lag och grupp ska ha minst en person i tränarteamet som behärskar svenska. I nuläget uppfylls målet.
- Ekonomisk jämlikhet och ökande ojämlikhet i samhället
  - Med oss kostnaderna för innebandyhobbyn är lägre än genomsnittet. Vi kommer att fortsätta att erbjuda prisvärda aktiviteter utan att kompromissa med verksamhetens kvalitet.
  - Föreningen har en stödfond som stöder fritidsintressen för barn från mindre bemedlade familjer ([www.grifksalibandy.fi/grifk-salibandyn-tukirahasto/](http://www.grifksalibandy.fi/grifk-salibandyn-tukirahasto/))
- Etnisk och kulturell bakgrund
  - Innebandy som sport är ganska främmande för familjer från andra länder än Finland. Etnisk mångfald, inom innebandyn i allmänhet och i vår klubb, är fortfarande lagom låg (t.ex. globalt känd fotboll). Det finns dock inga hinder för att innebandy kan vara meningsfullt oavsett etnisk bakgrund.
  - Vi har medlemmar från mångfaldiga bakgrunder, men inte så många som vi skulle vilja ha.
  - Vid behov engelska används som träningspråk.
- Jämlikhet gällande funktionsförmåga
  - För tillfället, föreningen har inga aktiviteter riktad för specialgrupper.



GrIFK Innebandy rf - GrIFK Salibandy ry

- Ofta ett funktionshinder eller hälsotillstånd hindrar inte deltagande i våra grupper.
- Föreningen har sett till att det finns obehindrat tillträde till Grankulla Bollhall.

## Åtgärder för att främja jämställdhet och likabehandling

- Vi främjar och utvecklar flickornas och kvinnornas aktiviteter. Hösten 2026 grundar vi ett nytt lag för 6–9-åriga flickor.
- Vi kommunicerar på båda inhemska språk och lyfter fram betydelsen av det svenska språket för vår verksamhet.
- Vi ordnar öppna "höntsä-dagar", dit vem som helst kan komma spela och lära känna innebandy.
- Alla våra juniortränare deltar i online utbildningen "Nuori mieli harrastuksessa" (Mieli ry).  
"Webbkursen Välbefinnande i hobbyverksamhet erbjuder praktiska metoder för hobbyledare för att stödja barns och ungas psykiska hälsa i hobbymiljön. Den ger också verktyg för att bemöta barn och unga när det uppstår oro för deras mående. Utbildningen ger tränarna verktyg för att hantera olämpligt beteende, trakasserier och våld." (<https://mieli.fi/sv/material-och-utbildningar/utbildningar/valbefinnande-i-idrott-och-ungdomsarbete/valbefinnande-i-hobbyverksamhet-webbkurs/>)
- Vi ser till att våra medlemmar är medvetna om föreningens verksamhetsprinciper och om principer för förebyggande och handling av mobbning och trakasseri.
- Vi ordnar innebandydemolektioner i finsk- och svenskspråkiga skolor och daghem i Grankulla och Esbo. Målgruppen är barn, särskilt i åldern 5–9 år (från förskolebarn till elever i årskurs 3), som i den åldern ofta börjar med en motionshobby. I skolorna håller vi gärna demolektioner även för äldre elever under samma dag. Skolor och daghem är de bästa platser att möta barn med olika bakgrunder och inspirera dem att börja med innebandy. Från och med hösten 2026 stärker vi vår verksamhet inom detta område, så att den blir återkommande och etablerad del av vår verksamhet, i stället för att ordnas som enskilda projekt såsom tidigare.
- Som nästa steg i utvecklingen av vår träningsverksamhet vi har identifierat utvecklingen av en neuropsykiatriskt vänlig verksamhetsmiljö som ett fokusområde. Vi har uppmärksammat att drag inom neurodiversitet förekommer i allt större utsträckning i verksamheten i alla våra lag och grupper. Vi utbildar tränare och utvecklar god praxis för att bättre beakta behoven hos barn inom neurodiversitet i lagens och gruppernas verksamhet. Enligt vår uppfattning främjar utvecklingen av en miljö som stöder individers deltagande alla barns hobbyverksamhet.